



PLANNING ENTRAINEMENTS

Saison 2022 - 2023

Dernière mise à jour :

07/10/2022

VACANCES D'OCTOBRE - SEMAINE 2

POLES	CATEGORIES	LUNDI 31/10	MARDI 01/11	MERCREDI 02/11	JEUDI 03/11	VENDREDI 04/11	SAMEDI 05/11	
EVEIL <i>"Découvrir en jouant Jouer pour apprendre"</i>	U4 (2019)							
	U5 (2018)							
	U6 (2017)							
	U7 (2016)							
	U8 (2015)							
INITIATION <i>"Jouer pour progresser"</i>	U9 (2014)			10H00 - 11H30	10H00 - 11H30			
	U10 (2013)			13H30 - 15H00				
	U11 (2012)							
PRE-FORMATION <i>"Apprendre à jouer"</i>	U12 (2011) *			15H30 - 17H00				
	U13 (2010) *							
	U14 (2009)	VOIR COACH ADJOINT						
	U15 (2008)	VOIR COACH ADJOINT						
FORMATION <i>"Apprendre à gagner"</i>	U16 (2007) U17-U18 (2005-2004)	VOIR COACH ADJOINT						
PERFORMANCE <i>"Jouer pour gagner"</i>	SENIORS (2003 et avant)	VOIR COACH ADJOINT						
VETERANS	Foot à 7 et 11 (1988 et avant)							
FEMININ	U11F (2012-2013-2014)				10H00 - 11H30			
	U13F (2010-2011) *				13H30 - 15H00			
	U15F (2008-2009) *							
	SENIORS (2007 et avant)	VOIR TEAM PULSE						

* 2 équipes U12-U13, 1 équipe U13F et 2 équipes U15F sont engagées en Coupe Futsal. Le District nous communique les dates prochainement, les matchs peuvent se jouer en semaine.

RAPPELS		
	1	U14 à Seniors : j'utilise CoachAdjoint pour signaler ma présence
	2	Je passe obligatoirement par le vestiaire et me présente sur le terrain au minimum 10 minutes avant le début de l'entraînement
	3	J'apporte une tenue complète : survêtement, chaussettes, protège-tibias, gourde, k-way. MAILLOT D'ENTRAINEMENT NOIR OBLIGATOIRE LE MERCREDI